



آپاندیسیت



آپاندیس



برداشتن آپاندیس
با عمل جراحی



آپاندیس زائده کوچک و شبیه انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که درست در زیر دریچه ایلئوسکال به سکوم چسبیده است. آپاندیس یکی از احشاء داخل شکم می باشد که به طور مرتب با غذا پر شده و سپس به داخل سکوم تخلیه می شود. چون مجرای آن کوچک است و ممکن است به خوبی تخلیه نشود، بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است. **آپاندیسیت**، شایع ترین علت بروز التهاب حاد در مربع تحتانی راست شکم است و یکی از شایع ترین علل جراحی فوری شکم به شمار می آید. آپاندیسیت در هر سنی ممکن است رخ دهد، بیشترین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس می باشد. و علت آن ممکن است پیچ خوردگی یا

انسداد ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع، تومور یا جسم خارجی باشد. فرآیند التهابی باعث افزایش فشار داخل مجرا می‌شود و در نتیجه **دردی شدید و پیشرونده در کل شکم یا اطراف ناف** ایجاد می‌شود که طی چند ساعت تبدیل به **دردی موضعی در ربع تحتانی مربع راست شکم** می‌شود. **برداشتن آپاندیس با صلاحدید پزشک و در موارد و بروز علائم خاص انجام می‌گیرد.**

علل:

عفونت به دلیل نامشخص، باکتری‌های موجود در لوله‌های گوارش توسط محتویات در حال عبور در لوله گوارشی، آلودگی با کرم‌های حلقوی، عفونت‌های ویروسی دستگاه گوارش اتفاق می‌افتد.



تظاهرات بالینی :

در اغلب موارد درد از بالای شکم شروع و به تدریج در ربع تحتانی راست شکم متمرکز می‌شود که معمولاً با تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ همراه است. کاهش اشتها نیز شایع است. بروز یبوست یا اسهال نیز از علائم می‌باشد. ((مستقیم و Rebound Tenderness حساسیت غیر مستقیم)) مقدار حساسیت در لمس و سفتی جدار شکم در ناحیه درد در معاینه.

بررسی و تشخیص:

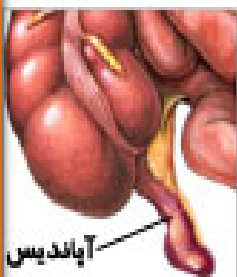
- انجام معاینه بالینی توسط پزشک جراح
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

تشخیص بر اساس یک معاینه جسمی کامل و یافته‌های آزمایشگاهی و رادیولوژی صورت می‌گیرد. افزایش گلبولهای سفید ممکن است تا 10000 mml تجاوز کند. افزایش نوتروفیل‌ها ممکن است تا ۷۵٪ نیز برسد. عکس برداری ساده شکم و سونوگرافی و در موارد مشکوک سی تی اسکن شکم، از موارد تشخیصی می‌باشند.

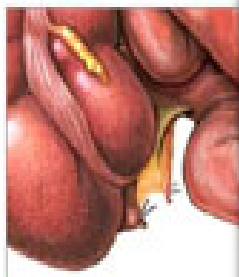
عوارض:

عارضه مهم آپانديسیت **سوراخ شدن آپانديس** است که می تواند به پريتو نیت یا آبسه منجر شود. با قطعی شدن آپانديسیت جراحی فوری ضرورت می یابد برداشتن زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک می باشد قبل جراحی از آنتی بیوتیکها و مایعات وریدی برای اصلاح یا پیشگیری از اختلال آب و الکترولیت ها استفاده می شود.

برداشتن آپانديس با عمل جراحی



قبل از عمل



بعد از عمل

لاپاراتومی (برداشتن آپانديس به روش جراحی باز) و **لاپاراسکوپي** (برداشتن آپانديس به روش بسته و از طریق دستگاه) هر دو ایمن و موثر میباشند در لاپاراسکوپي بهبودی سریعتر است. انتخاب نوع جراحی بستگی به صلاحدید پزشک و شرایط

بیمار دارد. در صورت پاره شدن آپاندیس، امکان تشکیل آبسه و یا توده عفونی ملتهب وجود دارد در اینصورت درمان با آنتی بیوتیک‌ها صورت می‌گیرد و جراح یک درن جهت تخلیه آبسه در محل عمل قرار می‌دهد.

بعد از جراحی و پس از هوشیاری کامل بهتر است بیشتر در حالت نشسته یا نیمه نشسته باشید تا از فشار به محل جراحی کاسته شود و درد عمل کاهش یابد برای تسکین درد از یک داروی مخدر مثل سولفات مرفین استفاده می‌شود. تاروز ترخیص جهت جلوگیری از عفونت شما آنتی بیوتیک تزریقی دریافت خواهید کرد. در صورت تحمل (عدم حالت تهوع و یا استفراغ) به شما مایعات خوراکی داده می‌شود. در صورتیکه در محل عمل درن جهت تخلیه ترشحات گذاشته شده باشد طول مدت بستری بودن شما در بیمارستان بیشتر خواهد بود. راه رفتن کمک بسیار زیادی در بهبودی سریع‌تر شما دارد. پانسمان محل عمل روزانه تعویض می‌شود.

توصیه های لازم در زمان ترخیص



فعالیت طبیعی معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل از سر گرفته می شود. تاریخ کشیدن بخیه ها، مراجعه بعدی جهت ویزیت و معاینه و بررسی زخم توسط پزشک به شما اعلام خواهد شد.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد. تا دو هفته از نشستن در وان یا رفتن به استخر خودداری کنید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند **قرمزی، تورم و التهاب در محل جراحی، خروج ترشحات، تب و لرز شدید**، فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق
ساعت‌های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی میباشد
ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر،
C ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین
بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن
غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

- در منزل زیاد در بستر نمانید و بیشتر راه بروید و سرفه
کنید.

با آرزوی بهبودی برای شما

تهیه و تنظیم: واحد آموزش - دفتر بهبود کیفیت
خیابان سمیه بین خیابان دکتر شریعتی و بهار
**Somaye Street. Between Shariati &
Bahar Ave. Tel: 77601001**