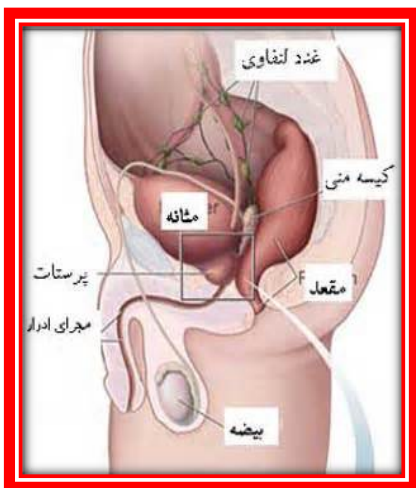




عنوان:

# جراحی پروستات





## غده پروستات:

پروستات یک غده کوچک در زیر مثانه است که در تمام مردان وجود داشته و بعد از ۵۰ سالگی به تدریج بزرگ میشود و با فشار بر روی مجرای ادرار منجر به اشکال در دفع ادرار می گردد. در صورتیکه این عارضه شدید بوده و با دارو درمان نشود، پزشک مجبور به جراحی می گردد.



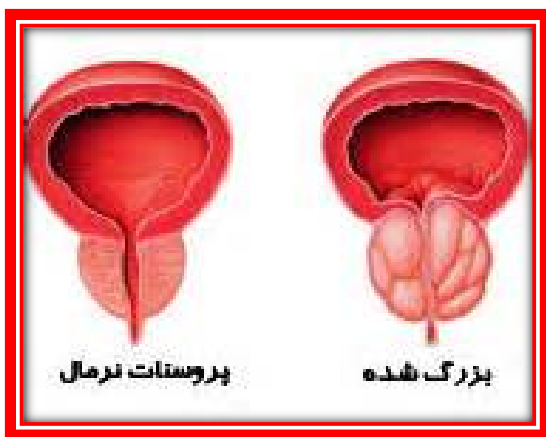
## اقدامات قبل از جراحی:

انجام تست های آزمایشگاهی مخصوصا PSA  
سونوگرافی شکم و لگن و پروستات انجام عکس  
از قفسه سینه و نوار قلبی مشاوره قلب، مشاوره  
بیهوشی، (در صورت استفاده از داروهایی مانند  
آسپیرین و وارفارین و داروهای دیابت پزشک  
معالج را مطلع نمایید.) قبل از عمل جوراب های  
الاستیکی به بیمار پوشانده میشوند، این کار  
برای پیشگیری از لخته شدن خون انجام میگردد.



## جراحی:

با صلاحدید پزشک معالج جراحی به دو روش باز (پروستاتکتومی) و روش بسته (TURP) انجام می گیرد. نوع جراحی با توجه به سن ، بزرگی پروستات، وضعیت و شرایط عمومی بیمار انتخاب می شود. بیهوشی با صلاحدید پزشک معالج و متخصص بیهوشی به روش بیهوشی عمومی یا بی حسی انجام خواهد گرفت.



## اقدامات بعد از جراحی:

معمولا ۳ تا ۴ ساعت بعد از جراحی ناشتا خواهید بود و سپس در صورت نداشتن تهوع و استفراغ و ثابت بودن علائم حیاتی مایعات و به تدریج رژیم نرم شروع خواهد شد. تا ۲۴ ساعت از تخت استراحت مطلق خواهید داشت و از روز بعد از عمل اجازه راه رفتن خواهید داشت. برای شما در اتاق عمل سوند فولی ( جهت خروج ادرار ) تعبیه شده است که معمولا روز دوم یا سوم پس از ویزیت پزشک توسط ایشان خارج می گردد. پانسمان مرتبا توسط پرستاران از نظر خونریزی و ترشحات کنترل می گردد و روزانه توسط پزشک تعویض می گردد. تا چند روز ممکن است ادرار قرمز رنگ باشد که این امری است طبیعی که با مصرف مایعات بیشتر این عارضه برطرف خواهد شد. در طی بستری در بیمارستان به شما

سرم و آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود. شما از نظر تسکین درد بعد از جراحی کنترل خواهید شد و با توجه به دستور پزشک مسکن یا مخدر به شما تزریق می گردد.

در جراحی به روش TURP تا ۲۴ ساعت پس از عمل و با صلاحدید پزشک از طریق سوند ادراری، شستشوی مثانه جهت جلوگیری از لخته شدن خون در ادرار انجام خواهد گرفت.



## آموزش و مراقبت ها پس از ترخیص:

قبل از ترخیص حتما جواب پاتولوژی (نمونه از پروستات) به شما تحویل داده خواهد شد. معمولا تا ویزیت بعدی شما باید از آنتی بیوتیک های خوراکی استفاده نمایید. در چند روز اول پس از ترخیص از مایعات بیشتر و غذاهای نرم جهت جلوگیری از یبوست استفاده نمایید. تکرر و سوزش ادراری در چند روز اول اول طبیعی میباشد که با مصرف مایعات بیشتر این عارضه برطرف می گردد. با مشاهده علائمی مانند خونریزی شدید از ناحیه مجرای ادراری ترشحات یا خونریزی از ناحیه جراحی شده، تب بالا، عدم دفع ادراری پزشک معالج خود را مطلع نمایید.

**با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما**

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر بهبود کیفیت

خیابان سمیه بین خیابان دکتر شریعتی و بهار

**Somaye Street. Between Shariati & Bahar Ave.**

**Tel: 77601001-6**