



عنوان:

# عفونت ادراری





عفونت ادراری (UTI) یک اصطلاح عام است برای جایگزینی و رشد عامل بیماری‌زا مانند باکتری‌ها در کلیه، مثانه و مجاری ادرار می‌باشد. بسته به محل تجمع عامل بیماری‌زا می‌توانیم از اصطلاحات زیر استفاده کنیم:

پیلونفریت (عفونت کلیه)،

سیستیت (عفونت مثانه)

یوورتريت (عفونت پیشابراه)

عفونت ادراری در دختران و زنان به علت نزدیکی مجرای ادراری و ناحیه تناسلی بیشتر شایع می باشد.

### **تشخیص و علائم:**

علائم بالینی بستگی به عضو درگیر دارد ولی علائم شایع:

**پیلونفریت: بروز تب و لرز شدید، درد پهلوها**

**سیستیت: سوزش ادرار، درد در ناحیه پایین شکم و لگن**

**یوورتريت: ترشح چرکی از مجرای ادراری همراه با سوزش و درد**

## تشخیص:

در آزمایش نمونه ادرار بیمار، گلبول های سفید افزایش یافته و باکتری مشاهده میشود.

## درمان:

درمان در عفونت های خفیف اغلب سرپایی و با آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی است ولی در موارد شدید به خصوص در پیلونفریت نیاز به بستری در بیمارستان و درمان با آنتی بیوتیک تزریقی است. گاه علاوه بر آنتی بیوتیک برای تخفیف علائم بیماری مانند درد و تب از داروهای دیگر مانند مسکن و... استفاده می شود. بعد از قطع تب و بهبود علائم بالینی، ادامه و تکمیل درمان با داروهای خوراکی و توصیه پزشک معالج شما می باشد.

## پیشگیری:

رعایت بهداشت ناحیه دستگاه تناسلی  
رعایت بهداشت (به خصوص بهداشت جنسی)

درمان سریع عفونت‌های مثانه و دستگاه ادراری پایین، از بروز عفونت های ادراری پیشگیری می‌کند.

پیشنهاد میشود در هنگام ابتلاء به عفونت ادراری:

آب زیاد بنوشید تا دفع ادرار شما زیاد شود. به محض احساس دفع ادرار اقدام به تخلیه مثانه کنید.

عدم مصرف غذاهایی که ممکن است موجب سوزش و یا ناراحتی مثانه شما شود. نظیر غذاهای محتوی ادویه و کافئین و الکل.

مصرف به موقع و صحیح داروی های تجویز شده توسط پزشک.

**با آرزوی بهبودی برای شما**

تهیه و تنظیم: واحد آموزش - دفتر بهبود کیفیت  
خیابان سمیه بین خیابان دکتر شریعتی و بهار

**Somaye Street.Between Shariati &  
Bahar Ave. Tel:77601001**