



عنوان:

هپاتیت B



تهیه و تنظیم : واحد آموزش - دفتر بهبود کیفیت

خیابان سمیه بین خیابان دکتر شریعتی و بهار

Somaye Street. Between Shariati & Bahar Ave.

Tel: 77601001-6



کبد شما یکی از مهمترین اعضای بدن است، کبد نقش حیاتی در زندگی شما ایفا می‌کند. وظیفهٔ اولیه کبد تصفیه هر چیزی است که شما می‌خورید. کبد در مراقبت از عفونتها کمک می‌کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون شما خارج کرده و به حفظ سلامت شما کمک می‌کند. همچنین کبد مسئولیت ذخیره انرژی برای به حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئولیت کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است.



هپاتیت ب چیست؟

به التهاب و تورم کبد هپاتیت گفته می‌شود. هپاتیت ویروسی در اثر ویروس‌های مختلفی ایجاد می‌شود که منجر به تورم کبد می‌شوند. مهمترین انواع هپاتیت ویروسی هپاتیت‌های A, B, C می‌باشند. هپاتیت C و B می‌توانند آسیب کبدی مزمن ایجاد کنند.

ویروس هپاتیت B یکی از جدی‌ترین انواع هپاتیت را سبب می‌شود این بیماری شایعتر و بسیار مسری‌تر از ایدز است اگر بدون درمان رها شود، خطر بروز سیروز کبد (فرسودگی کبد) و سرطان کبد افزایش می‌یابد.

هپاتیت ب از چه طریقی منتقل می‌شود؟



۱. تماس جنسی با فرد آلوده بدون استفاده از کاندوم

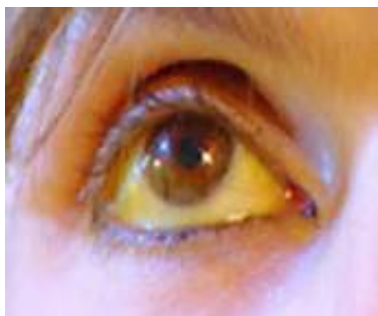
۲. سرنگ تزریقی مشترک

۳. خالکوبی و تاتو با وسایلی که استریل نشده اند.

۴. استفاده از وسایل شخصی مشترک مانند مسواک، تیغ، موچین، لنز تماسی و هر وسیله ای که ممکن است با خون و مایعات بدن تماس داشته باشد.

۵. انتقال از مادر به نوزاد حین زایمان

انتقال از طریق عطسه، سرفه، و معاشرت معمولی صورت نمی گیرد.



علائم بیماری شامل:

- * احساس خستگی مفرط
- * تب
- * سردرد
- * اسهال یا یبوست
- * درد
- * کھیر
- * زردی چشم و پوست (یرقان) که معمولاً علامت دیررسی است.
- * درد عضلات و مفاصل
- * کاهش اشتها

- بیشتر بیماران مبتلا به هیپاتیت مزمن هیچ علامتی ندارند.

هیپاتیت ب چگونه تشخیص داده می شود؟



هیپاتیت ب با انجام **آزمایش** تشخیص داده میشود. همچنین با آزمایش می توان **بیماران بی علامت را شناسایی** کرد. با آزمایش خون می توان فهمید که **آیا واکسن حفاظت کافی ایجاد کرده یا نه.** در مراحل بعدی ممکن است برای بیماران آزمایش آنزیمهای کبدی و نیز نمونه گیری از بافت کبد برای تعیین میزان آسیبی که به کبد وارد شده انجام شود.

چگونه پیشگیری کنیم؟



۱. واکسن هیپاتیت ب:

که در سه نوبت تزریق می شود. **بهترین راه پیشگیری** از بیماری است. پس از انجام دوره ای کامل واکسیناسون آزمایشی صورت می گیرد تا

میزان حفاظت ایجاد شده بر علیه بیماری بررسی شود زیرا ممکن است ایمنی فرد پاسخ کافی نداده و برای ایمن شدن به واکسن بیشتری نیاز باشد.

۲. استفاده از کاندوم

۳. خودداری از استفاده از سرنگ مشترک، مسواک، تیغ، و سایر وسایل فردی که احتمال آلوده بودن دارند.

۴. استفاده از دستکش :

در افرادی که با خون و مایعات بدن سر و کار دارند توصیه می شود

۵- دریافت پادتن:

در مواردی که مواجهه با ویروس صورت می گیرد با مراجعه به پزشک و دریافت پادتن می توان از احتمال ابتلا کاست.

۶- زنان باردار:

زنان باردار در صورتی که احتمال آلودگی خود را می دهند باید به پزشک مراجعه کنند تا با تدابیری ویژه از احتمال ابتلای نوزادشان کاسته شود.

درمان



درمان هپاتیت ب مزمن به میزان آسیب کبد بستگی دارد. بسیاری از این بیماران می توانند با مراقبت و معاینات منظم زندگی معمول خود را داشته باشند.

درمانهای خاصی وجود دارند که پزشک بسته به شرایط بیمار تجویز می کند.

اگر هپاتیت ب مزمن منجر به آسیب شدید و دائمی کبد گردد ممکن است نیاز به پیوند کبد باشد.

پزشک ممکن است برای شما اینترفرون الفا تجویز کند که داروی ایمن و مؤثری برای درمان هپاتیت مزمن B و C در بیماران با بیماری کبدی جبران

شده می‌باشد. شروع درمان با اینترفرون‌الفا می‌تواند باعث تأخیر در پیشرفت بیماری شود. هر چقدر شما سریعتر درمان را شروع کنید شانس بیشتری برای جلوگیری از عوارض جدی بیماری دارید. به منظور بهره‌مندی کامل از درمان با اینترفرون‌الفا شما باید دستورات پزشکتان را پیگیری کنید و درمان را به همان مدتی که او برایتان تحویز کرده است ادامه دهید.

اینترفرون یک پروتئین است که سلولهای مختلف بدن در هنگام ابتلا به عفونتهای ویروسی آن را ترشح می‌کنند تا در برابر عفونت مقاومت کنند. درمان با اینترفرون‌الفا، نوعی از اینترفرون انسانی را به اینترفرونی که بدنتان خودش آن را می‌سازد (برای تحریک بیشتر سیستم ایمنی) اضافه می‌کند. استفاده از این دارو می‌تواند سبب بروز علایمی شبیه آنفلوآنزا شود، که ممکن است دلالت بر مؤثر بودن درمان باشد. در حال حاضر دقیقاً معلوم نشده است که چگونه این درمان در معالجه هپاتیت مزمن B و C عمل می‌کند. اینترفرون‌الفا ممکن است با حمله مستقیم به ویروس هپاتیت عمل کند، درمان با اینترفرون‌الفا بوسیله تزریق است. شما

می‌توانید آن را خودتان تزریق کنید یا آنکه پزشک، پرستار یا فرد دیگری این کار را برایتان انجام دهد. میلیونها نفر درست مثل شما تزریق را هر روز خودشان انجام می‌دهند.

به خاطر داشته باشید که بعد از چند تزریق، این کار برای شما آسانتر خواهد شد.



آیا درمان با اینترفرون‌الفا عوارضی هم دارد؟

شایعترین عوارض جانبی درمان با اینترفرون‌الفا علائم شبیه آنفلوآنزا هستند که معمولاً بعد از چند هفته کاهش پیدا می‌کنند. این عوارض شامل تب، لرز و دردهای عضلانی است. این عوارض در شروع درمان شایع هستند و نباید شما را بترسانند. اگر شما سؤالی درباره عوارض ایجاد شده برای خودتان یا درباره درمان دارید، برای اطمینان، با

پزشک خود تماس بگیرید. مهم است که بخاطر داشته باشید هرچند که، درمان می‌تواند در ابتدا شما را، ناراحت کند اما احتمال پاک شدن بدن از ویروس در افرادی که دچار این عوارض می‌شوند بیشتر است.

خیلی مهم است که شما مطابق آنچه پزشکتان تجویز کرده است درمان را ادامه دهید. تنها در این صورت است که شما می‌توانید بیشترین بهره را از درمان با اینترفرون الفا ببرید.

افسردگی و اختلال در کارکرد غده تیروئید از عوارض دیگر تزریق اینترفرون می‌باشد.

اگر چه شما تحت درمان با اینترفرون الفا هستید، می‌توانید کار کنید و حتی مسافرت کنید. فقط همیشه دارو را به همراه داشته باشید. طرز تلقی شما نسبت به بیماری و چگونگی پذیرش آن عواملی است که وضعیت شما را تعیین خواهد نمود. هر چقدر دید مثبت‌تری داشته باشید وضعیت عمومی شما بهتر خواهد بود. فقط به خاطر بسپارید که صبوری و پایداری در درمان، به شما کمک خواهد کرد تا حداکثر بهره را از اینترفرون الفا ببرید

آیا می‌توانم سایرین را آلوده کنم؟



اکثر افراد مبتلا به هپاتیت می‌توانند دیگران را آلوده سازند. هپاتیت B و C معمولاً از طریق تماس با خون یا فرآورده‌های خونی آلوده یا سوزن یا چیزهای تیز دیگر از قبیل تیغ و ماشین ریش‌تراشی از فردی به فرد دیگر انتشار یابند.

همچنین هپاتیت B با استفاده مشترک از مسواک یا سوهان ناخن می‌تواند منتقل شود. واکسن برای کمک به حفاظت افراد در مقابل هپاتیت B در دسترس است. پزشکان ممکن است توصیه کنند همه افراد خانواده شما واکسینه شوند.

آیا هیپاتیت بر روند زندگی من تأثیری خواهد داشت؟

اولین چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که تنها شما گرفتار این بیماری نیستید. بیش از ۴ میلیون نفر در ایالات متحده با یکی از انواع هیپاتیت‌های ویروسی آلوده هستند. در کشور ما بالغ بر ۲/۵ میلیون نفر با ویرس‌های هیپاتیت آلوده هستند و بیشتر این افراد از مشکل خود مطلع نیستند.

داروهای متعددی برای درمان هیپاتیت B و C بکار گرفته شده‌اند. موفقترین آنها تا کنون لامیوودین (برای هیپاتیت B) و ریباویرین (برای هیپاتیت C) بوده‌اند.

لامیوودین

لامیوودین یک داروی خوراکی است که به تنهایی می‌تواند ویروس هیپاتیت B را از بین ببرد. میزان تأثیر این دارو نیز در حدود ۴۰-۳۰٪ است (درست مثل انتریفرون). البته پس از شروع درمان ویروس در اکثر موارد از بین می‌رود اما با قطع آن مجدداً عود می‌کند. این دارو بسیار داروی مطمئنی است و عوارض جانبی آن ناچیز است. حسن دیگر آن

خوراکی بودن آن است. اما متأسفانه هنوز بسیار گران است. مدت مصرف دارو حداقل ۱۲ ماه می‌باشد.

ریباورین

ریباورین یک داروی خوراکی ضد ویروسی است که مصرف همزمان آن با انترفرون در درمان هپاتیت C مؤثر است این دارو در حال حاضر نباید به تنهایی مصرف شود. مهمترین عارضه آن از بین رفتن گویچه‌های قرمز خون می‌باشد. که ممکن است با ده درصد موارد منجر به قطع دارو گردد. بنابراین هنگام مصرف ریباورین در فواصل منظم باید توسط پزشک معاینه شوید و آزمایشهای لازم را انجام دهید. مدت مصرف این دارو ۶-۱۲ ماه می‌باشد این دارو نیز بسیار گران قیمت است.

با آرزوی بهبودی برای شما

تهیه و تنظیم: واحد آموزش - دفتر بهبود کیفیت خیابان

سمیه بین خیابان دکتر شریعتی و بهار

Somaye Street. Between Shariati & Bahar Ave.

Tel: 77601001